

# LAS HELADAS

¿Sabías qué?... Las heladas meteorológicas ocurren cuando la temperatura del aire desciende a 0 °C o a valores menores a 0 °C, en las zonas altoandinas. Generalmente, se inician en abril y terminan en setiembre, alcanzando su periodo más frío en los meses de junio y julio.

Recuerda que cuando hay mucho sol y poco viento en el día, y cielo despejado en la noche, puede ocurrir una helada.

"Infórmate sobre los pronósticos del tiempo"

## Abrígate Perú Cuida tu vida y la de tu familia

Las heladas pueden provocar daños a la salud de las personas y los animales, también afecta a la agricultura.



### NEVADA

Es un fenómeno que consiste en la caída de copos de nieve, que cubren los pastos y cultivos e interrumpen las carreteras. Cuando la nevada dura varios días, la sensación de frío es intensa durante todo el día.

Debemos tener mucho cuidado con las nevadas. Cuida a tu familia, abrígalos, aliméntalos y protege a tus animales.



1

### Abrígate

- Usa ropa abrigadora y cúbrete con mantas o frazadas al dormir.
- Evita cambios bruscos de temperatura.
- Protege y abriga los pies de los niños (as).



2

### Protégete

- Gánale a la neumonía: vacuna a tus niños (as).
- Usa paraguas y/o ponchos impermeables para cubrirte de la lluvia y granizada.
- Repara los techos de tu vivienda.
- Usa cobertizos para abrigar y proteger a tus animales. Vacúnalos para que no se enfermen.



3

### Infórmate

- Si tu niño (a) tiene tos, llévalo de inmediato al establecimiento de salud más cercano.
- Infórmate con los extensionistas agrarios sobre el uso de abono foliar para recuperar tus cultivos afectados.

PLAN MULTISECTORIAL ANTE HELADAS Y FRIAJES - PREVAED